- [ ] Trinkflaschen
- [ ] Proviant
- [ ] Passende Kleidung (atmungsaktiv)
- [ ] Regenschutz
- [ ] Festes Schuhewerk (atmungsaktiv, wasserfest)
- [ ] Gepolsterte Handschuhe, Helm
- [ ] Smartphone mit Navi oder Karte
- [ ] Taschentücher
- [ ] Mückenspray, Sonnenschutzmittel
- [ ] Erste Hilfe Ausrüstung
- [ ] Sonnenbrille

Rund ums Fahrrad

- [ ] Kombiwerkzeug
- [ ] Schraubenzieher
- [ ] Flickzeug
- [ ] Fahrradschloß
- [ ] Luftpumpe
- [ ] Ersatzbirnen für Beleuchtung (Batterien)
- [ ] Spanngurte

Notizen