Checkliste für Wanderer

markt.de

EINTÄGIGE WANDERUNGEN

Grundausrüstung

- [ ] Wanderkarte
- [ ] Wanderstock
- [ ] Festes Schuhwerk und ErsatzSchnürsenkel
- [ ] Wanderrucksack
- [ ] Regenfeste Kleidung
- [ ] Mobiltelefon oder Funkgerät
- [ ] Sonnenbrille und Sonnenmilch
- [ ] Kleinen Verbandskasten, mindestens Pflaster
- [ ] Kompakte Kamera
- [ ] Geld und Ausweis
- [ ] Taschenlampe, mindestens ein Feuerzeug
- [ ] Kompass
- [ ] Mülltüten oder -säcke
- [ ] Essen und ausreichend Wasser

Zusätzliche Ausrüstung im Winter oder in Skigebieten

- [ ] Handschuhe
- [ ] Warme Mütze
- [ ] Skistöcke
- [ ] Skiunterwäsche

Optionale Ausrüstung

- [ ] Höhenmesser
- [ ] Literatur zur Bestimmung von Vogel- und Pflanzenarten
- [ ] Sonstige Lektüre
- [ ] Spiele
- [ ] Fernglas
- [ ] Vergrößerungsglas

MEHRTÄGIGE WANDERUNGEN

Notwendigen Dinge

- [ ] Zelte
- [ ] Camping-Kocher
- [ ] Isomatten
- [ ] Schlafsäcke
- [ ] Batterien
- [ ] Kerzen
- [ ] Mückenschutz
- [ ] Hygieneartikel
- [ ] Ausreichend Nahrung und Wasser
- [ ] Camping-Geschirr

Ihre Notizen