

Materialliste

Flasche mit Pumpsprayaufsatz

Schale mit Teelöffel

Trichter

50 ml destilliertes Wasser

Ein leicht gehäufter Teelöffel Natron (in Pulverform)

Ätherische Öle nach Geschmack (z.B. Salbeiöl gegen Schweiß)

Anleitung

1. Wasser mit Natron sorgfältig in der Schale verrühren, bis sich das Pulver aufgelöst hat.
2. Nun einige Tropfen ätherisches Öl hinzugeben (bspw. 10 Tropfen Salbeiöl).
3. Alles noch einmal gut durchrühren.
4. Selbstgemachtes Deodorant in die Sprayflasche füllen und verschließen.

Das Deo hält sich bis zu drei Monate.