

## Hochbett

### ! Wichtig

Der Abstand zwischen Matratze und Decke muss mindestens 1 m betragen.

Ziehst Du davon die Höhe der Matratze ab, hast du den höchstmöglichen Punkt, an dem der Lattenrost liegen sollte. Das Bett kann aber auch etwas niedriger liegen.

Folgende Anleitung bezieht sich auf ein einfaches Hochbett, das ca. 130 cm über dem Boden liegt und Platz für eine Matratze mit den Maßen 100 x 200 cm bietet.

### Materialliste

#### Holzbalken und Bretter

Stützen & Rausfallsicherung:

4 Balken: Länge 175 cm, Durchmesser mind. 50 mm

Lattenrost:

2 Balken: Länge 210 cm, Stärke 50 mm

8 - 10 Balken: Länge 100 cm, Stärke 50 mm

Stabilisatoren:

2 Bretter: Länge 100 cm, Stärke 2 cm, Breite 10 cm

2 Bretter: Länge 200 cm, Stärke 2 cm, Breite 10 cm

Rausfallabsicherung:

2 Bretter: Länge 100 cm, Stärke 2 cm, Breite 10 cm

2 Bretter: Länge 200 cm, Stärke 2 cm, Breite 10 cm

Leiter:

2 Balken: Länge 125 cm, Stärke 50 mm

4 Balken: Länge 50 cm, Stärke 50 mm

Akkuschrauber und Aufsätze

(Holz-) Schrauben 3,2 x 30 mm

Hammer, Nägel

Winkel

Holzleim

Schleifpapier

Holzschutzmittel

Bohrmaschine, Bohrer, Dübel

Zollstock

Winkelmaß

Wasserwaage

Spitzer Bleistift

Ein bis zwei Helfer

### Bauanleitung

1. Platz für Hochbett aussuchen (an Wand)
2. Bauteile für Lattenrost zurechtlegen
3. Längere Balken parallel zueinander legen
4. Mit zwei kürzeren Balken ein Rechteck bilden. Die übrigen kurzen Balken in das Rechteck für einen Lattenrost legen
5. Berührungsflächen mit Holzleim versehen, Balken aneinanderkleben und trocknen lassen
6. Winkel für zusätzliche Stabilität anbringen und festschrauben
7. Stützbalken und Stabilisatoren zurechtlegen
8. Auf Höhe von 50 - 60 cm Markierung an allen vier Stützbalken anzeichnen
9. An Markierung Stabilisatoren mit Holzleim befestigen (ab jetzt werden Helfer benötigt)
10. Immer wieder mit Wasserwaage kontrollieren
11. Je zwei Winkel pro Stabilisator anschrauben
12. An Stützbalken auf Höhe von 125 cm Markierung anzeichnen
13. An Markierung den Lattenrost mit Stützbalken verbinden, zuerst anleimen, dann mit Winkeln festschrauben
14. Konstruktion sollte alleine stehen können
15. Teile für Rausfallsicherung zurechtlegen
16. Bretter über dem Lattenrost und unter dem Ende der Stützbalken anbringen, zuerst mit Holzleim, dann mit Winkeln festschrauben
17. Ein- und Ausstiegort auswählen, dort keine Sicherung anbringen (evtl. Brett zuschneiden)
18. Leiterbalken und Sprossen zu Leiter zusammenbauen - erst leimen, dann mit Winkeln verschrauben
19. Leiter mit dem Bettgestell verschrauben
20. Scharfe Stellen mit Schleifpapier glätten
21. Bettgestell mit Holzschutzmittel bestreichen und trocknen lassen
22. Hochbett an vorgesehenen Platz an der Wand stellen
23. An entsprechenden Stellen in die Wand Löcher bohren und mit Dübeln versehen (pro Balken 4 - 5 Löcher mit Abstand ca. 30 cm)
24. Balken durch Winkel mit Wand verschrauben
25. Stabilität kontrollieren und Matratze auf Lattenrost legen
26. Hochbett nach Herzenslust dekorieren